

デイケアセンター ら・ぱーす 4月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
		カレーピラフ	ごはん	ごはん	ソース焼きそば
		コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
		白身魚フライ	ポークチャップ	かれいの生姜醤油焼	大根サラダ
		付) パセリ・ソース	豆腐とカニの旨煮	クリームコロッケ	ババロア
		ほうれん草と卵の和え物	フロッコリーの中華和え	オクラと長芋のサラダ	
		ミルクデザート (いちご)	果物 (みかん缶)	手作りパインゼリー	
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
三色丼	ごはん	ごはん	肉うどん	かきたまそう麺	ごはん
味噌汁	味噌汁	味噌汁	ジャーマンポテト	ふきの炒り煮	味噌汁
南瓜の甘露煮	牛肉とピーマンのオイスター風味	さばのみりん焼き	フルーツカクテル	デザートムース (ぶどう)	鶏大根煮
もやしの青じそサラダ	かぶとがんもの白煮	金平ごぼう			コロッケ
果物 (りんご缶)	ほうれん草カニカマ和え	菜の花辛子和え			茄子の生姜和え
	ブルーベリーヨーグルト	手作りいちごゼリー			手作り青りんごゼリー
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
ごはん	タンメン	ハヤシライス	ごはん	山かけそば	ごはん
味噌汁	野菜しょうまい	コンソメスープ	味噌汁	春巻き	味噌汁
豚肉のジンギスカン風	手作りピーチゼリー	キャベツサラダ	オムレツネミソース	手作りいちごゼリー	さばの漬け焼き
かぶの海老あん煮		いちごヨーグルト	もやしソテー		花型豆腐の含め煮
青菜だし浸し			菜の花しらす和え		ほうれん草ピーナッツ和え
果物 (みかん缶)			果物 (パイン缶)		果物 (マンゴー缶)
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
醤油ラーメン	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	きつねうどん
さつまいもサラダ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ	海鮮しょうまい
果物 (洋梨缶)	メンチカツ	たらの塩麹漬焼き	大根のおかか煮	チキンチャップ	手作りパインゼリー
	ふきとさつまいもの煮物	春雨炒め	海藻サラダ	南瓜コロッケ	
	オクラのみぞれ和え	フロッコリーのマヨ和え	手作りピーチゼリー	いんげんごま和え	
	手作りいちごゼリー	デザートムース (ぶどう)		プリン	
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
春キャベツの和風パスタ	チキンカツカレー	〔昭和の日〕五目ごはん	ごはん		
コンソメスープ	コンソメスープ	すまし汁	コンソメスープ		
いんげんのマヨ和え	樞神漬	豚肉とザーサイの炒め物	カレーのチーズ風味ミニエリ		
手作り青りんごゼリー	ハムマリネサラダ	菜の花ナムル風	マカロニのトマト煮		
	ミルクデザート (ピーチ)	果物 (みかん缶)	カリフラワーのサラダ		
			マンゴープリン		
				<p>お知らせ</p> <p>麺メニューは大盛り対応できます。 御希望の場合は、施設スタッフにお知らせください。</p> 	